

Teilnehmerinformation zur Tagebuchstudie zu Emotionen, Emotionsregulation und Wohlbefinden im Alltag

Titel: Gefühle im Alltag – eine Tagebuchstudie

Worum geht es in dieser Studie?

Im Alltag erleben wir Gefühle häufig gemeinsam, im Kontakt mit anderen Menschen. In dieser Studie möchten wir untersuchen, wie Menschen Gefühle im Alltag mit anderen wahrnehmen, wie sie mit diesen umgehen und wie dies mit ihrem Wohlbefinden zusammenhängt.

Die Studie besteht aus: 1) einer einmaligen **Befragung zu Beginn (ca. 60 Min.)** sowie 2) **14 täglichen Kurzbefragungen am Abend (ca. 15 Min.)** über einen Zeitraum von 2 Wochen. Um aussagekräftige Ergebnisse zu ermöglichen, wäre Ihre Teilnahme an möglichst vielen der täglichen Befragungen besonders wertvoll.

Die Teilnahme erfolgt Sosci-Survey. Bitte lesen Sie diese Informationen sorgfältig durch, bevor Sie entscheiden, ob Sie teilnehmen möchten.

Wie läuft die Studie ab?

1. Eingangsbefragung

Zu Beginn bearbeiten Sie einen ausführlicheren Fragebogen. Darin möchten wir mehr über Ihre Lebenssituation, Ihre Einstellungen zu sich selbst und zum Leben sowie Ihren Umgang mit Gefühlen erfahren. Zudem interessiert uns, wie es Ihnen aktuell geht und wie zufrieden Sie mit verschiedenen Aspekten und Bereichen des Lebens sind. Die Bearbeitung dauert etwa 60 Minuten.

2. Tägliche Kurzbefragungen

Anschließend erhalten Sie über 14 Tage hinweg täglich eine kurze Befragung. In diesen stellen wir Ihnen Fragen zum Tag, wie Sie diesen erlebt haben und wie es Ihnen geht, aber auch, welche Erwartungen Sie an den nächsten Tag haben. Dazu schicken wir Ihnen gegen 17 Uhr einen Fragebogen per Mail zu, welchen Sie dann bis ca. 3 Uhr beantworten können, danach wird Bearbeitung geschlossen. Die Beantwortung dauert ca. 15 Minuten.

Welche Daten werden erhoben?

Im Rahmen der Studie werden folgende Daten erhoben:

- Antworten auf Fragebögen
- Zeitpunkte der Bearbeitung

Für die Vergütung werden zusätzliche Ihre Kontakt- und Bankdaten erhoben. Diese werden separat, unabhängig von Ihren Antworten,

gespeichert. Es werden **keine** Daten erhoben, die für die Durchführung der Studie nicht erforderlich sind. Weitere Informationen zum Datenschutz und zur Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie in der separaten Datenschutzzinformation.

Ist die Teilnahme freiwillig?

Ja. Die Teilnahme an dieser Studie ist vollständig freiwillig. Sie können:

- die Teilnahme jederzeit ohne Angabe von Gründen ablehnen,
- einzelne Fragen unbeantwortet lassen,
- die Teilnahme jederzeit abbrechen.

Ihnen entstehen daraus keine Nachteile.

Was passiert bei einem Abbruch?

Wenn Sie Ihre Teilnahme abbrechen möchten, können Sie dies jederzeit tun durch: 1) Schließen der Befragung, oder durch 2) Mitteilung an das Forschungsteam. Bereits erhobene Daten können bis zum Ende der Studie (30.09.2026) mit Angabe der Kontaktdaten zurückgezogen werden.

Gibt es Risiken oder Belastungen?

Die Teilnahme ist mit keinen bekannten erheblichen Risiken verbunden. Einige Fragen könnten jedoch als persönlich oder unangenehm empfunden werden. Sie können Fragen jederzeit überspringen oder die Teilnahme beenden.

Falls durch die Teilnahme Belastungen entstehen sollten, können Sie sich an folgende Stellen wenden: **Einzel- und Paarberatung Pro Familia Dresden** (E-Mail: dresden@profamilia.de, Tel.: 0351 79215720) oder die **Evangelische Beratungsstelle des Diakonischen Werks – Stadtmission Dresden e. V.** (E-Mail: bstdresden@diakonie-dresden.de, Tel.: 0351 315020).

Gibt es Vorteile oder eine Vergütung?

Für die Teilnahme an der Eingangsbefragung sowie den täglichen Kurzbefragungen erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung. Die Höhe der Aufwandsentschädigung richtet sich nach Ihrer Teilnahme. Für die Auswertung können nur Daten von Teilnehmenden berücksichtigt werden, die mindestens die Hälfte der Fragebögen beantwortet haben.

Wenn Sie alle Fragebögen ausfüllen, erhalten Sie 50 Euro. Bei einer Teilnahme an mindestens 10 Studientagen erhalten Sie 35 Euro. Bei einer Teilnahme an mindestens 7 Studientagen erhalten Sie 20 Euro

Ihre Teilnahme gibt Ihnen zudem Einblick in Ihren alltäglichen Umgang mit Gefühlen im Alltag und unterstützt zudem die wissenschaftliche Forschung sowie Abschlussarbeitsschreibende im Studiengang Psychologie. Letztere erhalten anonymisierte Daten und können keine Rückschlüsse auf Ihre Person ziehen.

Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können alle Personen ab 18 Jahren, über die gesamte Lebensspanne mit Internetzugang. Wir freuen uns auch über Teilnehmenden im mittleren und höheren Erwachsenenalter.

Wie werden die Ergebnisse verwendet?

Die Ergebnisse der Studie werden ausschließlich zu wissenschaftlichen Zwecken verwendet. Die Ergebnisse werden dabei nur in zusammengefasster Form dargestellt, sodass keine Rückschlüsse auf einzelne Personen möglich sind.

An wem kann ich mich bei Fragen oder Probleme wenden?

Studienleitung und Ansprechpartnerin:

Prof. Dr. Margund Rohr-Hilmes

Professur für Entwicklungspsychologie und pädagogische Psychologie

Dürerstraße 25, 01307 Dresden

Telefonnummer: 035146902395

Mail: Margund.Rohr@ehs-dresden.de

Bei Fragen zum Datenschutz wenden Sie sich bitte an:

Evangelische Hochschule Dresden

Dürerstraße 25

01307 Dresden

Frau Ricarda Noack

Tel.: 0351 46902-211

Die zuständige Datenschutzbeauftragte, Frau Ricarda Noack, erreichen Sie unter: datenschutz@ehs-dresden.de oder den oben angegebenen Postadressen mit dem Zusatz „Datenschutzbeauftragte/r“